**10 ПЛЮСОВ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ (ГВ)**

Факты, подтвержденные исследованиями ученых всего мира

***Материнское молоко закладывает основу иммунитета.***

 Американская академия наук обнародовала данные, недавно полученные канадскими учеными, изучавшими влияние грудного вскармливания на здоровье младенца. В материнском молоке они обнаружили растворимый протеин (белок) sCD14, стимулирующий образование лимфоцитов В, представляющих собой первую линию защиты от вторжения чужеродных тел, вирусов и микробов и составляющих основу нашего иммунитета. Судя по результатам анализов, этот белок присутствует в молоке матери в течение четырехсот дней после родов.

***ГВ улучшает состояние будущих зубов новорожденного.***

 Об этом сообщили педиатры из Университета Милана. Как показали проведенные ими исследования, при грудном вскармливании происходит своеобразная тренировка мышц лица, которая непонятным пока образом впоследствии снижает вероятность развития дефектов зубов

***ГВ снижает вероятность развития ожирения у детей.***

 Баварский доктор Рюдигер фон Крайс констатировал, что ожирением страдают в среднем 2,8% младенцев, вскормленных молоком матери, среди «искусственников» их уже 4,5%. Чем продолжительнее грудное вскармливание, тем меньше риск заболевания. Так, ожирение развилось только у 0,8% детей, получавших грудное молоко минимум год. Американские исследователи из медицинского центра при детской больнице в Цинциннати нашли в грудном молоке присутствие большого количества протеина, который влияет на процесс переработки жиров в организме.

***ГВ оказывает существенное влияние на формирование головного мозга ребенка.***

Норвежские и датские ученые установили, что дети, которых кормили женским молоком менее трех месяцев, отставали от сверстников по умственному развитию.

***Продолжительное грудное вскармливание защищает от синдрома внезапной младенческой смерти.***

К такому выводу пришли ученые из Больницы имени Королевы Сильвии в Швеции, которые проанализировали данные на 244 случая грудных детей, умерших от этого синдрома в Норвегии и Швеции с 1992 по 1995 год.

***ГВ против лейкемии.***

Ученые из университета штата Калифорния сообщают, что материнское молоко снижает риск развития лейкемии как минимум на 24%. Мамы, кормите младенцев грудью, - что здесь еще скажешь!

***Молоко против давления.***

Исследование, проведенное лондонскими учеными, касалось подростков 13-16 лет, родившихся раньше срока. Оно показало, что та их часть, которая была вскормлена маминым молоком, имела нормальное для их возраста давление, а бывшие «искусственники» уже в этом нежном возрасте были гипертониками.

***ГВ защищает младенцев от астмы и аллергии.***

 Канадские ученые установили, что материнское молоко защищает грудного ребенка от астмы, причем защитный эффект тем более выражен, чем дольше мать кормит грудью.

***При кормлении грудью снижается риск заболевания диабетом в юном возрасте.***

 По данным финских и канадских исследователей, у грудных детей снижен риск заболевания сахарным диабетом по сравнению с детьми, питающимися коровьим молоком.

Ученые настаивают на продолжительном грудном вскармливании особенно, если матери известны случаи заболевания диабетом в ее семье!

***ГВ снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний.***

 Как сообщается журнал Pediatrics, те люди, которые в детстве находились на грудном вскармливании, имеют ниже уровни общего холестерина и холестерина липопротеинов низкой плотности. Материнское молоко содержит больше холестерина, чем смеси для искусственного вскармливания. По-видимому, повышенное потребление холестерина приводит к уменьшению его эндогенного синтеза. Если подобное ингибирование сохраняется и у взрослых, это вполне объясняет полученные результаты. Так или иначе, можно сделать два следующих вывода, считают британские ученые. Во-первых, грудное вскармливание обладает долгосрочным благоприятным эффектом в отношении сердечно-сосудистого здоровья. Во-вторых, не исключено, что стоит пересмотреть состав смесей для искусственного вскармливания.

***Мамы, кормите младенцев грудью, - что здесь еще скажешь!***